

આગળનાં પગલાં: તમારા બાળકના વિકાસ અંગેની ચિંતાઓનું નિરાકરણ

શું તમે તમારા બાળકના વિકાસ વિશે ચિંતિત છો? આ ઝડપી માર્ગદર્શિકા ન્યુ જર્સીમાં નાના બાળકોના પરિવારોને મૂલ્યાંકન, સેવાઓ અને સહાય માટેના સંસાધનો સાથે જોડવા માટેની માહિતી પૂરી પાડે છે.



આરોગ્ય

- તમારા બાળકના ડોક્ટર સાથે વિકાસ વિશેની ચિંતાઓ પર ચર્ચા કરો
- તમારી નજીકના બાળ મૂલ્યાંકન કેન્દ્ર દ્વારા વિકાસલક્ષી મૂલ્યાંકન શેડ્યૂલ કરો : nj.gov/health/fhs/specialpediatrics/child-evaluation/contacts

1



પ્રારંભિક હસ્તક્ષેપ અથવા પૂર્વ-શાળા વિશેષ શિક્ષણ

- 0-3 વર્ષના બાળકો માટે, પ્રારંભિક હસ્તક્ષેપ સાથે જોડાવા માટે 888-653-4463 પર કોલ કરો
- 3-5 વર્ષના બાળકો માટે, તમારા સ્થાનિક સ્કૂલ ડિસ્ટ્રિક્ટ સાથે જોડાવા માટે Project Child Find (800-322-8174) પર કોલ કરો

2



માનસિક/વર્તણૂકીય સ્વાસ્થ્ય

- PerformCare NJ નો સંપર્ક કરો વર્તણૂકીય સ્વાસ્થ્ય અને વિકાસાત્મક અપંગતા સેવાઓ માટે: <https://www.performcarenj.org/>
- NAMI NJ નો સંપર્ક કરો, મફત માનસિક સ્વાસ્થ્ય સહાય, ઓનલાઈન જૂથો, સંસાધનો અને શિક્ષણ માટે: <https://naminj.org/>

3



માહિતી અને સંદર્ભ

- Connecting NJ નો સંપર્ક કરો, સમુદાય સંસાધનો, કાર્યક્રમો અને સેવાઓના સંદર્ભો માટે: <https://www.nj.gov/connectingnj/>
- NJ 211 નો સંપર્ક કરો આરોગ્ય અને માનવ સેવા કાર્યક્રમોના સંદર્ભો માટે. NJ ના રહેવાસીઓ 2-1-1 ડાયલ કરી શકે છે અથવા nj211.org ની મુલાકાત લઈ શકે છે.

4



સ્પેશિયલ ચાઈલ્ડ હેલ્થ કેસ મેનેજમેન્ટ

- તમારા કાઉન્ટીની Special Child Health Services (SCHS) નો સંપર્ક કરો Case Management Unit જન્મથી 22 વર્ષની વયના બાળકો અને યુવાનો માટે આરોગ્ય સંભાળ અને અન્ય સેવાઓ મેળવવામાં મદદ માટે: <https://www.nj.gov/health/fhs/specialneeds/contacts.shtml>

5



RUTGERS HEALTH

The Boggs Center
on Disability and Human Development
Robert Wood Johnson Medical School



માતાપિતા સહાય અને સમુદાય સંસાધનો



અમારી વેબસાઇટ પર
ઍક્સેસ કરવા માટે
અહીં સ્કેન કરો!



માતા-પિતાથી માતા-પિતાનો સહયોગ

- **SPAN Parent Advocacy Network** પ્રારંભિક બાળપણ, શિક્ષણ, આરોગ્ય અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય, માનવ સેવાઓ, અપંગતા, પુખ્ત જીવનમાં સંક્રમણ અને કુટુંબ-વ્યાવસાયિક ભાગીદારી પર સહાય, તાલીમ અને સમર્થન પૂરું પાડે છે. <https://spanadvocacy.org/>
- **Mom2Mom Peer Support Helpline** અપંગ બાળકો અને પુખ્ત વયના લોકોની માતાઓને પીઅર કાઉન્સેલિંગ અને કટોકટી સહાયમાં તાલીમ પામેલી અન્ય માતાઓ સાથે જોડે છે. <https://mom2mom.us.com/>



કૌટુંબિક સપોર્ટ

- **Family Support Organizations (FSOs)** એ પરિવાર દ્વારા સંચાલિત, કાઉન્ટી-આધારિત સંસ્થાઓ છે જે ભાવનાત્મક અને વર્તણૂકીય સમસ્યાઓ ધરાવતા બાળકોના પરિવારના સભ્યોને સીધો પરિવાર-થી-પરિવાર પીઅર સપોર્ટ, શિક્ષણ, હિમાયત અને અન્ય સેવાઓ પૂરી પાડે છે. <https://www.nj.gov/dcf/families/support/support/>
- **Family Success Centers** એ કાઉન્ટી-આધારિત "વન-સ્ટોપ" દુકાનો છે જે પરિવારો કટોકટીમાં આવે તે પહેલાં તેમને સંપૂર્ણ સંસાધનો અને સહાય પૂરી પાડે છે. <https://www.nj.gov/dcf/families/support/success/>



સમુદાય સંસાધનો

- YMCAs
- સ્થાનિક મનોરંજન વિભાગો
- શ્રદ્ધા આધારિત સમુદાયો
- પુસ્તકાલયો

NJLEND એ Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration (ગ્રાન્ટ #T73MC49337) નું હોદ્દો છે. આ કાર્યક્રમને U.S. Department of Health and Human Services (HHS) ના Health Resources and Services Administration દ્વારા કુલ \$2.6 મિલિયનના એવોર્ડના ભાગ રૂપે સમર્થન આપવામાં આવે છે, જેમાં 0% બિન-સરકારી સ્ત્રોતો દ્વારા ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવે છે. આ સામગ્રી લેખક(ઓ)ની છે અને તે HRSA, HHS, અથવા યુ.એસ. સરકારના સત્તાવાર વિચારો કે સમર્થનનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી નથી. વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને HRSA.gov ની મુલાકાત લો. **માર્ચ 2025**