

# COMPARTA SU HISTORIA: UNA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE MEDICAID



Medicaid brinda financiación para servicios que ayudan a millones de personas con discapacidades y sus familias en todo el país. Esta guía tiene información para ayudarle a compartir sus experiencias con los legisladores para que comprendan la importancia de Medicaid y los servicios que presta a las personas con discapacidad.



**RUTGERS HEALTH**

**The Boggs Center  
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

# INTRODUCCIÓN

La **promoción** implica expresar sus opiniones y deseos sobre cuestiones que son importantes para usted. Las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias pueden compartir sus experiencias para promover los servicios y apoyos a largo plazo que necesitan para vivir, aprender y trabajar en sus comunidades.

Estos servicios vitales, financiados a través de **Medicaid**, incluyen servicios domiciliarios y comunitarios como los siguientes:

- Atención personal y apoyo comunitario brindados por profesionales de apoyo directo y empleados autodirigidos
- Servicios relacionados en las escuelas y la comunidad, como terapia vocacional, fisioterapia y terapia del habla
- Tecnología de asistencia
- Apoyos conductuales
- Servicios de empleo con apoyo

Cuando los legisladores comprenden la diferencia que estos servicios generan en su vida, es más probable que los protejan. ¡Puede compartir su historia para proteger a Medicaid!



## Qué encontrará en esta guía:

### CÓMO FUNCIONA MEDICAID

En la **página 3**, encontrará información sobre cómo funciona Medicaid.

### CUÁLES SON LAS AMENAZAS A MEDICAID

La **página 3** también tiene información para ayudarle a comprender las amenazas que más frecuentes contra el financiamiento de Medicaid y cómo impactan a las personas con discapacidad. Algunos ejemplos son subvenciones en bloque, límites per cápita, reducción de la tasa de contrapartida y requisitos de trabajo.

### CÓMO COMPARTIR SU HISTORIA PASO A PASO

A partir de la **página 4**, encontrará consejos paso a paso para compartir su historia, incluido cómo **obtener información sobre los temas, encontrar a sus legisladores y planificar su mensaje de promoción.**

### HOJA DE TRABAJO PARA PLANIFICAR SU MENSAJE

Puede usar la **hoja de trabajo para planificar su mensaje** en la **página 6** para tomar notas sobre lo que dirá o escribirá cuando se comunique con su(s) legislador(es).

### REFERENCIAS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información sobre cómo funciona Medicaid y cómo los cambios propuestos podrían afectar a las personas con discapacidades, consulte los recursos enumerados en la **página 7.**

# CÓMO FUNCIONA MEDICAID

Primero, vamos a explicar cómo funciona Medicaid. El financiamiento de Medicaid es dentro de una asociación. El costo se comparte entre el gobierno federal y los estados. En New Jersey, el gobierno federal suele pagar 50 centavos por cada dólar que el estado gasta en su programa de Medicaid. Al **igualar** lo que gasta el estado, el programa Medicaid puede llegar a más personas necesitadas. A veces, el gobierno federal tiene una **tasa de contrapartida mejorada**, lo que significa que pagará incluso más para impulsar a los estados a ampliar ciertos programas.



# CUÁLES SON LAS AMENAZAS A MEDICAID

Algunos legisladores creen que el gobierno debería pagar menos por programas como Medicaid. Proponen ahorrar dinero recortando lo que paga el gobierno federal.

Los cambios que suelen proponerse al programa Medicaid incluyen **subvenciones en bloque**, **límites per cápita**, **reducción de la tasa de contrapartida** y **requisitos de trabajo**. Estos cambios tendrían un gran impacto en las personas que dependen de Medicaid, incluidas las personas con discapacidad.

A continuación, encontrará información sobre las amenazas más comunes a las que se enfrenta Medicaid. Es importante entender cómo estas propuestas podrían afectar a las personas que dependen de Medicaid.

## SUBVENCIONES EN BLOQUE



En lugar de compartir los costos, algunos legisladores proponen que el gobierno federal entregue dinero a los estados para Medicaid en una suma global o subvención en bloque. El estado decidiría entonces cómo gastarlo. Las **subvenciones en bloque** eliminan la asociación de financiación, eso significa que el gobierno federal no tendría que pagar más si los costos de Medicaid de un estado suben. Los estados tendrían que pagar el costo adicional por su cuenta o reducir los beneficiarios de Medicaid o los servicios que ofrece. Los servicios domiciliarios y comunitarios para personas con discapacidades podrían reducirse o eliminarse, ya que su prestación es opcional para los estados.

## REQUISITOS DEL TRABAJO



Algunos legisladores piensan que Medicaid debería tener **requisitos de trabajo**. Son reglas que implican que las personas deben trabajar una cierta cantidad de horas, ser voluntarias o asistir a la escuela o a una capacitación laboral para recibir servicios de Medicaid. Si no cumplen estos requisitos, pierden la cobertura de Medicaid.

## LÍMITES PER CÁPITA



Los **límites per cápita** son topes que el gobierno federal podría establecer sobre la cantidad que gasta por cada persona que usa Medicaid. Si la atención que necesita esa persona supera el límite, el estado tendría que pagar los costos adicionales.

## REDUCIR LA TASA DE CONTRAPARTIDA



Al **reducir la tasa de contrapartida**, el gobierno federal pagaría menos a los estados por cada dólar que gasten en su programa de Medicaid. Los estados tendrían que pagar una proporción mayor para brindar atención a las personas necesitadas. Si no pueden pagar una parte mayor, los estados podrían optar por reducir los beneficiarios de Medicaid o deshacerse de servicios que no estén obligados a proporcionar, como la atención a largo plazo para personas con discapacidades.

# CÓMO COMPARTIR SU HISTORIA PASO A PASO

## OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS PROBLEMAS

1

Siga las noticias y participe en organizaciones políticas y de promoción para mantenerse informado sobre los cambios propuestos a Medicaid. Puede suscribirse electrónicamente para recibir actualizaciones sobre políticas y alertas de acción de organizaciones que controlan de cerca los temas importantes para las personas con discapacidad.

Las siguientes son algunas de estas organizaciones:

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - [aucd.org](http://aucd.org)
- The Arc of the United States - [thearc.org](http://thearc.org)
- Center for Public Representation - [centerforpublicrep.org](http://centerforpublicrep.org)
- National Councils on Developmental Disabilities - [nacdd.org](http://nacdd.org)
- National Disability Rights Network - [ndrn.org](http://ndrn.org)
- National Health Law Program - [healthlaw.org](http://healthlaw.org)



¡No es necesario ser un experto en políticas para defenderlas! Lo mejor que puede hacer para defender sus intereses es compartir su experiencia y expresar sus preocupaciones.

## BUSQUE A SUS LEGISLADORES

2



Puede escribir, enviar un correo electrónico o llamar a la oficina de su legislador para compartir su historia. Asegúrese de comentar que es un votante.

Hay muchos formuladores de políticas, también llamados **legisladores**, que lo representan. Los legisladores federales, como los miembros de la Cámara de Representantes y los Senadores, toman decisiones que afectan a todo el país. Los legisladores estatales, que en New Jersey se llaman Senadores o Asambleístas, toman decisiones que afectan a quienes viven en el estado.

Su mensaje es muy importante para los legisladores que representan a su distrito o estado. Esto se debe a que tienen más posibilidades de reelección cuando **sus electores**, o aquellos a quienes representan, están contentos con sus decisiones.

Debe comunicarse con los legisladores federales para defender políticas nacionales y con los legisladores estatales para defender políticas que solo afecten a las personas de New Jersey.

Busque a sus legisladores e información sobre cómo comunicarse con ellos con la herramienta de búsqueda "Busque a sus representantes": <https://www.congress.gov/members/find-your-member>

# CÓMO COMPARTIR SU HISTORIA PASO A PASO

## PLANIFIQUE SU MENSAJE

3

Puede ser útil planificar lo que va a decir antes de contactar a sus legisladores. En esta página se ofrecen consejos sobre qué incluir en su mensaje cuando escribe o habla con sus legisladores. En la **página 6** encontrará una hoja de trabajo que le ayudará a planificar su mensaje.



Preséntese e incluya dónde vive.



Identifique el problema sobre el cual escribe o llama. Indique el número de proyecto de ley, si lo sabe.



Expresar brevemente su posición sobre el tema por el que escribe o llama.



Comparta su experiencia con la recepción de servicios financiados por Medicaid y la diferencia que hacen en su vida. Puede ser recomendable que incluya lo siguiente:

- Qué servicios recibe a través del financiamiento de Medicaid
- Qué le ayudan a hacer los servicios que recibe
- Qué impacto tiene para su vida no contar con esos servicios



Sea específico cuando solicite una acción. Por ejemplo: "Vote en contra de este cambio propuesto".



¡Siempre diga gracias!



Comparta su nombre completo, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico para seguimiento.



**¡Sea personal! Las cartas formales no son tan eficaces para influir en los legisladores como los mensajes escritos personales.**

# HOJA DE TRABAJO PARA PLANIFICAR SU MENSAJE

Puede planificar su mensaje con los espacios provistos para tomar notas sobre lo que dirá o escribirá cuando se comunique con su(s) legislador(es). Quizá quiera incluir a su familia, sus amigos u otras personas que lo conozcan bien para que lo ayuden a pensar y registrar sus respuestas.

## LO BÁSICO

¿Por qué tema se comunica? Identifique el problema o el número de proyecto de ley y su postura.

¿Con quién se comunica sobre este tema? Enumere aquí el(los) legislador(es) con los que piensa comunicarse

¿Piensa llamar, escribir una carta o enviar un correo electrónico? Marque todas las opciones que correspondan.

- Llamar
- Escribir una carta
- Enviar un correo electrónico

## SU HISTORIA

¿Qué servicios recibe a través del financiamiento de Medicaid?

¿Qué diferencia hacen en su vida los servicios que recibe de Medicaid? ¿Qué le permiten hacer?

¿Cómo sería su vida si no tuviera esos servicios?

## EL PEDIDO

¿Qué quiere que hagan sus legisladores? ¡Sea específico y hágales saber cómo actuar!

# REFERENCIAS

¿Quiere saber más sobre cómo funciona Medicaid y cómo los cambios propuestos podrían afectar a las personas con discapacidad? Consulte los recursos que usamos para elaborar esta guía:

- “Protect Medicaid Funding Issue # 6: Older Adults and People with Disabilities” del National Health Law Program: <https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- “Medicaid Threats in the Upcoming Congress” por Allison Orris y Gideon Lukens del Center on Budget and Policy Priorities: <https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- “Medicaid: What to Watch in 2025” por la Kaiser Family Foundation: <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- “Follow the Money: How Medicaid Financing Works and What That Means for Proposals to Change it” por la Kaiser Family Foundation: <https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- “Work Requirements for Medicaid Enrollees” por The Commonwealth Fund: <https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- “Writing Your Elected Representatives” por la American Civil Liberties Union: <https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- “Communicating With Your Representative” por la American Organization for Nursing Leadership: <https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- “Advocating for Change Advocacy Toolkit” del Iowa DD Council: <https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

# COMPARTA SU HISTORIA:



## UNA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE MEDICAID

La preparación de este recurso se financió con la subvención núm. 90DDUC0097-03-00 del US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disabilities.

Febrero de 2025



**RUTGERS HEALTH**

**The Boggs Center  
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics  
Robert Wood Johnson Medical School  
Rutgers, The State University of New Jersey  
Liberty Plaza, 335 George Street  
New Brunswick, NJ 08901  
[boggscenter.rwjms.rutgers.edu](http://boggscenter.rwjms.rutgers.edu)

p. 732-235-9300

f. 732-235-9330