

CONTE OA SUA HISTÓRIA: UM GUIA DE DEFESA DO MEDICAID



O Medicaid concede financiamento para serviços que ajudam milhões de pessoas com deficiência e suas famílias em todo o país. Este guia contém informações para ajudar você a contar sua experiência aos formuladores de políticas para que eles entendam a importância do Medicaid e os serviços oferecidos a pessoas com deficiência.



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

INTRODUÇÃO

A **defesa** envolve expressar suas opiniões e desejos sobre questões que são importantes para você. Pessoas com deficiências de desenvolvimento e suas famílias podem relatar suas experiências para defender os serviços e apoio de longo prazo de que precisam para viver, estudar e trabalhar em suas comunidades.

Esses serviços essenciais, financiados através do **Medicaid**, incluem serviços domiciliares e comunitários como:

- Assistência pessoal e apoio comunitário fornecidos por profissionais de apoio direto e funcionários autogeridos.
- Serviços relacionados em escolas e na comunidade, como terapia ocupacional, fisioterapia e fonoaudiologia.
- Tecnologia assistiva.
- Apoio comportamental.
- Serviços de emprego assistido.

Quando os formuladores de políticas entendem a diferença que esses serviços fazem na sua vida, é mais provável que eles os protejam. Você pode contar sua história para ajudar a proteger o Medicaid!



O que você encontrará neste guia:

COMO O MEDICAID FUNCIONA

Na **página 3**, você encontrará informações sobre como o Medicaid funciona.

COMPREENDA AS AMEAÇAS AO MEDICAID

A **página 3** também contém informações para ajudar você a entender as ameaças comumente propostas ao financiamento do Medicaid e como impactam pessoas com deficiência. Elas incluem: subsídios em bloco, limites per capita, redução da taxa de contrapartida e requisitos de trabalho.

COMO CONTAR A SUA HISTÓRIA: PASSO A PASSO

Na **página 4**, você encontrará dicas passo a passo para contar sua história, incluindo como **saber mais sobre os problemas, encontrar seus legisladores e planejar sua mensagem de defesa.**

PLANILHA DE PLANEJAMENTO DA SUA MENSAGEM

Você pode usar a **planilha de planejamento da sua mensagem**, na **página 6**, para fazer anotações sobre o que você dirá ou escreverá quando entrar em contato com seu(s) legislador(es).

REFERÊNCIAS PARA SABER MAIS

Saiba mais sobre como o Medicaid funciona e como as mudanças propostas podem impactar pessoas com deficiência, verificando os recursos listados na **página 7**.

COMO O MEDICAID FUNCIONA

Primeiro, vamos explicar como Medicaid funciona. O financiamento do Medicaid é uma parceria. O custo é compartilhado entre o governo federal e os estados. Em Nova Jersey, o governo federal normalmente paga 50 centavos por cada dólar que o estado gasta no seu programa do Medicaid. Ao **igualar** o que o estado gasta, o programa do Medicaid pode alcançar mais pessoas necessitadas. Às vezes, o governo federal oferece uma **taxa de contrapartida maior**, o que significa que ele pagará ainda mais para incentivar os estados a expandir determinados programas.



CONHEÇA AS AMEAÇAS AO MEDICAID

Alguns formuladores de políticas acreditam que o governo deveria pagar menos por programas como o Medicaid. Eles propõem economizar dinheiro cortando o valor que o governo federal paga.

As mudanças comumente propostas para o programa do Medicaid incluem **subsídios em bloco**, **limites per capita**, **redução da taxa de contrapartida** e **requisitos de trabalho**. Essas mudanças teriam um grande impacto nas pessoas que dependem do Medicaid, incluindo pessoas com deficiência.

Abaixo estão informações sobre as ameaças comuns ao Medicaid. É importante compreender como essas propostas podem afetar as pessoas que dependem do Medicaid.

SUBSÍDIOS EM BLOCO



Em vez de dividir os custos, alguns formuladores de políticas propõem que o governo federal dê dinheiro aos estados para o Medicaid em uma única parcela, ou seja, um **subsídio em bloco**. O estado então decidiria como gastá-lo. Os subsídios em bloco eliminam a parceria de financiamento, de modo que o governo federal não teria que pagar mais se os custos de um estado com o Medicaid aumentassem. Os estados teriam que arcar com os custos adicionais ou cortar pessoas que recebem o Medicaid ou serviços que são oferecidos. Serviços domiciliares e comunitários para pessoas com deficiência podem ser reduzidos ou eliminados, pois seu fornecimento é opcional para os estados.

REQUISITOS DE TRABALHO



Alguns formuladores de política acham que o Medicaid deve ter **requisitos de trabalho**. São regras que significam que as pessoas precisam trabalhar um certo número de horas, ser voluntárias, frequentar uma escola ou cursar uma formação profissional para receber os serviços do Medicaid. As pessoas que não cumprirem tais requisitos perderão a cobertura do Medicaid.

LIMITES PER CAPITA



Limites per capita são valores máximos que o governo federal pode definir sobre o montante que gasta por usuário do Medicaid. Se o atendimento que a pessoa precisa ultrapassar o limite, o estado terá que pagar pelos custos extras.

REDUÇÃO DA TAXA DE CORRESPONDÊNCIA



Ao **reduzir a taxa de correspondência**, o governo federal pagaria menos aos estados por cada dólar gasto em seus programas Medicaid. Os estados precisariam pagar uma parcela maior para fornecer cuidados às pessoas necessitadas. Se não puderem pagar uma parcela maior, os estados podem optar por reduzir quem recebe o Medicaid ou cancelar serviços que não são obrigados a fornecer, como cuidados de longo prazo para pessoas com deficiência.

CONTE A SUA HISTÓRIA: PASSO A PASSO

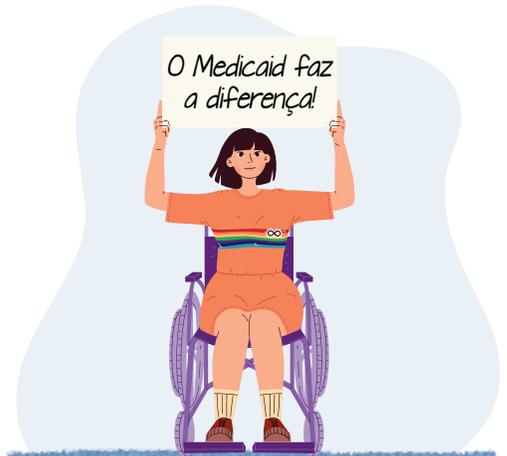
SAIBA MAIS SOBRE OS PROBLEMAS

1

Mantenha-se informado(a) sobre as alterações propostas para o Medicaid, acompanhando as notícias e se envolvendo com organizações de políticas e defesa. Você pode fazer uma assinatura eletrônica para receber atualizações de políticas e alertas de ação de organizações que monitoram de perto questões importantes para pessoas com deficiência.

Algumas dessas organizações incluem:

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - aucd.org
- The Arc of the United States - thearc.org
- Center for Public Representation - centerforpublicrep.org
- National Councils on Developmental Disabilities - nacdd.org
- National Disability Rights Network - ndrn.org
- National Health Law Program - healthlaw.org



Você não precisa ser um especialista em políticas para se defender! A melhor coisa que você pode fazer para se defender é contar sua experiência e expressar suas preocupações.

ENCONTRE SEUS LEGISLADORES

2



Você pode escrever, enviar um e-mail ou telefonar para o gabinete do seu legislador para contar sua história. Não deixe de informar que você é um eleitor.

Existem muitos formuladores de políticas, também chamados de **legisladores**, que representam você. Os legisladores federais, assim como os membros da Câmara dos Representantes e os Senadores, tomam decisões que impactam todo o país. Os legisladores estaduais, chamados de Senadores ou membros da Assembleia em Nova Jersey, tomam decisões que impactam as pessoas do estado.

Sua mensagem é muito importante para os formuladores de políticas que representam seu distrito ou estado. Isso ocorre porque eles têm mais chances de reeleição quando os **eleitores**, que são as pessoas que eles representam, estão satisfeitos com suas decisões.

Você deve entrar em contato com legisladores federais para defender políticas nacionais, e com legisladores estaduais para políticas que afetam apenas as pessoas de Nova Jersey.

Encontre seus legisladores e informações sobre como entrar em contato com eles, usando a ferramenta de busca "Find Your Members":
<https://www.congress.gov/members/find-your-member>

CONTE A SUA HISTÓRIA: PASSO A PASSO

PLANEJE SUA MENSAGEM

3

Convém planejar o que você vai dizer antes de entrar em contato com seus legisladores. Esta página oferece dicas sobre o que incluir em sua mensagem quando você for escrever ou falar com seus legisladores. Na **página 6**, você encontrará uma planilha que pode ajudar no planejamento da sua mensagem.



Apresente-se, incluindo onde você mora.



Identifique o problema sobre o qual você está escrevendo ou deseja tratar na ligação. Informe o número do projeto de lei, se você souber.



Descreva resumidamente sua posição em relação ao problema sobre o qual você está escrevendo ou deseja tratar na ligação.



Conte sua experiência com o recebimento de serviços financiados pelo Medicaid e a diferença que fazem na sua vida. Você pode querer incluir:

- Quais serviços você recebe através do financiamento do Medicaid.
- O que os serviços que você recebe permitem que você faça.
- Qual o impacto na sua vida de não ter esses serviços.



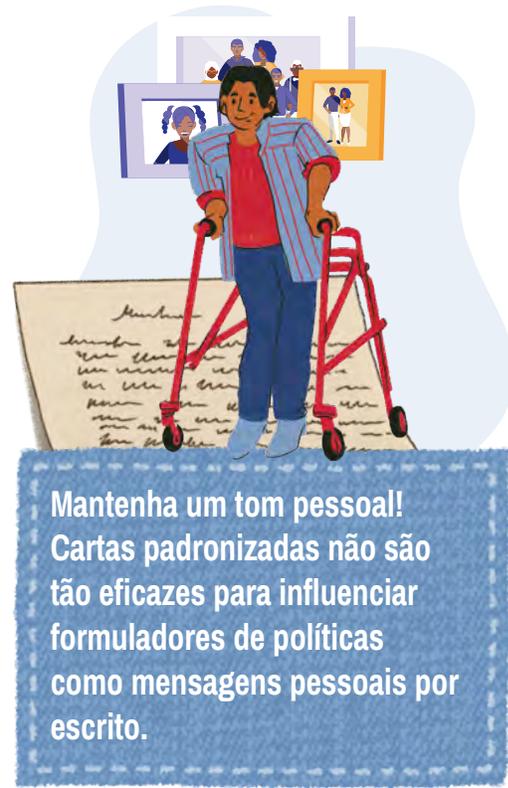
Seja específico ao pedir uma ação. Por exemplo, “Por favor, vote contra esta proposta de mudança”.



Agradeça sempre!



Informe seu nome completo, endereço, número de telefone e endereço de e-mail para acompanhamento.



Mantenha um tom pessoal!
Cartas padronizadas não são tão eficazes para influenciar formuladores de políticas como mensagens pessoais por escrito.

PLANILHA DE PLANEJAMENTO DA SUA MENSAGEM

Você pode planejar sua mensagem usando os espaços fornecidos para anotar o que você dirá ou escreverá quando entrar em contato com seu(s) legislador(es). Você pode incluir sua família, amigos ou outras pessoas que o(a) conhecem bem para ajudá-lo(a) a considerar e registrar suas respostas.

O BÁSICO

Você está ligando para tratar de qual problema? Identifique o problema ou número do projeto de lei e sua posição a respeito.

Com quem você está entrando em contato para tratar sobre o problema? Liste aqui o(s) legislador(es) com quem você planeja entrar em contato.

Você planeja ligar, escrever uma carta ou enviar um e-mail? Marque todas as opções que se aplicam.

- Ligar
- Escrever uma carta
- Enviar um e-mail

SUA HISTÓRIA

Quais serviços você recebe através do financiamento Medicaid?

Que diferença os serviços do Medicaid que você recebe fazem em sua vida? O que eles permitem que você faça?

Como seria sua vida se você não tivesse esses serviços?

O PEDIDO

O que você quer que seu(s) legislador(es) faça(m)? Seja específico e diga a eles como agir!

REFERÊNCIAS

Quer saber mais sobre como o Medicaid funciona e como as mudanças propostas podem impactar pessoas com deficiência? Confira os recursos que usamos para elaborar este guia:

- “Protect Medicaid Funding Issue # 6: “Older Adults and People with Disabilities” do National Health Law Program:
<https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- “Medicaid Threats in the Upcoming Congress” de Allison Orris e Gideon Lukens em Center on Budget and Policy Priorities:
<https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- “Medicaid: What to Watch in 2025” da Kaiser Family Foundation:
<https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- “Follow the Money: How Medicaid Financing Works and What That Means for Proposals to Change it” da Kaiser Family Foundation:
<https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- “Work Requirements for Medicaid Enrollees” do The Commonwealth Fund:
<https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- “Writing Your Elected Representatives” da American Civil Liberties Union:
<https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- “Communicating With Your Representative” da American Organization for Nursing Leadership:
<https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- “Advocating for Change Advocacy Toolkit” do Iowa DD Council:
<https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

CONTE OA SUA HISTÓRIA:



UM GUIA DE DEFESA DO MEDICAID

A preparação deste recurso foi financiada pelo prêmio #90DDUC0097-03-00 do US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disabilities.

Fevereiro de 2025



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330