

તમારી વાર્તા શેર કરી રહ્યા છીએ: MEDICAID હિમાયત માટે માર્ગદર્શિકા



Medicaid દેશભરમાં લાખો અપંગ લોકો અને તેમના પરિવારોને મદદ કરતી સેવાઓ માટે ભંડોળ પૂરું પાડે છે. આ માર્ગદર્શિકામાં એવી માહિતી છે જે તમને નીતિ નિર્માતાઓ સાથે તમારા જીવનના અનુભવો શેર કરવામાં મદદ કરે છે જેથી તેઓ Medicaid નું મહત્વ અને તે અપંગ લોકોને પૂરી પાડતી સેવાઓને સમજી શકે.



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

પરિચય

હિમાયત માં તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર તમારા મંતવ્યો અને ઇચ્છાઓ વ્યક્ત કરવાનો સમાવેશ થાય છે. વિકલાંગતામાં વધારો થતો હોય તેવા લોકો અને તેમના પરિવારો તેમના સમુદાયોમાં રહેવા, શીખવા અને કામ કરવા માટે જરૂરી લાંબા ગાળાની સેવાઓ અને સમર્થનની હિમાયત કરવા માટે તેમના અનુભવો શેર કરી શકે છે.

Medicaid દ્વારા ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવતી આ મહત્વપૂર્ણ સેવાઓમાં ઘર અને સમુદાય-આધારિત સેવાઓનો સમાવેશ થાય છે જેમ કે:

- ડાયરેક્ટ સર્પોર્ટ પ્રોફેશનલ્સ અને સ્વ-નિર્દેશિત કર્મચારીઓ દ્વારા પૂરી પાડવામાં આવતી વ્યક્તિગત સંભાળ અને સમુદાય સહાય
- શાળાઓ અને સમુદાયમાં સંબંધિત સેવાઓ જેમ કે ઓક્યુપેશનલ થેરાપી, ફિઝિકલ થેરાપી અને સ્પીચ થેરાપી
- સહાયક ટેકનોલોજી
- વર્તન સમર્થન
- સમર્થિત રોજગાર સેવાઓ

જ્યારે નીતિ નિર્માતાઓ સમજે છે કે આ સેવાઓ તમારા જીવનમાં કેટલો ફરક લાવે છે, ત્યારે તેઓ તેમનું રક્ષણ કરે તેવી શક્યતા વધુ હોય છે. Medicaid ને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરવા માટે તમે તમારી વાર્તા શેર કરી શકો છો!



આ માર્ગદર્શિકામાં તમને શું મળશે:

MEDICAID કેવી રીતે કાર્ય કરે છે

પૃષ્ઠ 3 પર, તમને Medicaid કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે વિશે માહિતી મળશે.

MEDICAID ના જોખમોને સમજવું

પૃષ્ઠ 3 માં Medicaid ભંડોળ માટે સામાન્ય રીતે સૂચિત જોખમો અને તે અપંગ લોકો પર કેવી અસર કરે છે તે સમજવામાં તમારી મદદ કરવા માટે માહિતી પણ છે. આમાં બ્લોક ગ્રાન્ટ, માથાદીઠ મર્યાદા, મેચ દરમાં ઘટાડો અને કાર્ય જરૂરિયાતોનો સમાવેશ થાય છે.

તમારી વાર્તા સ્ટેપ-બાય-સ્ટેપ શેર કરવી

પૃષ્ઠ 4 થી શરૂ કરીને, તમને તમારી વાર્તા શેર કરવા માટે પગલા-દર-પગલાં ટિપ્સ મળશે, જેમાં કેવી રીતે મુદ્દાઓ વિશે શીખવું, તમારા વિધાયકોને શોધવા, અને તમારા હિમાયતી સંદેશની યોજના બનાવવી શામેલ છે.

તમારા સંદેશ વર્કશીટનું આયોજન કરવું

તમે તમારા વિધાયક(ઓ)નો સંપર્ક કરતી વખતે શું કહેશો અથવા લખશો તેની નોંધ લેવા માટે તમારા સંદેશનું આયોજન કરવાની કાર્યપત્રિકા પૃષ્ઠ 6 પર વાપરી શકો છો.

સંદર્ભ

Medicaid કેવી રીતે કાર્ય કરે છે અને પૃષ્ઠ 7 પર સૂચિબદ્ધ સંસાધનો તપાસીને સૂચિત ફેરફારો વિકલાંગ લોકોને કેવી રીતે અસર કરી શકે છે તે વિશે વધુ જાણો.

MEDICAID કેવી રીતે કાર્ય કરે છે

પ્રથમ, ચાલો સમજાવીએ કે Medicaid કેવી રીતે કામ કરે છે. Medicaid ભંડોળ એ ભાગીદારી છે. આ ખર્ચ સંઘીય સરકાર અને રાજ્યો વચ્ચે વહેંચવામાં આવે છે. ન્યુ જર્સીમાં, ફેડરલ સરકાર સામાન્ય રીતે રાજ્ય તેના Medicaid પ્રોગ્રામ પર ખર્ચ કરે છે તે દરેક ડોલર માટે 50 સેન્ટ ચૂકવે છે. રાજ્ય જે ખર્ચ કરે છે તેને મેચિંગ, કરીને Medicaid કાર્યક્રમ વધુ જરૂરિયાતમંદ લોકો સુધી પહોંચી શકે છે. કેટલીકવાર, ફેડરલ સરકાર પાસે **ઉન્નત મેચિંગ રેટ** હોય છે, જેનો અર્થ એ થાય કે તે રાજ્યોને ચોક્કસ કાર્યક્રમોનો વિસ્તાર કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે વધુ ચૂકવણી કરશે.



MEDICAID ના જોખમોને સમજવું

કેટલાક નીતિ નિર્માતાઓ માને છે કે સરકારે Medicaid જેવા કાર્યક્રમો માટે ઓછો ખર્ચ કરવો જોઈએ. તેઓ ફેડરલ સરકાર દ્વારા આપવામાં આવતી ચૂકવણીમાં ઘટાડો કરીને પૈસા બચાવવાનો પ્રસ્તાવ મૂકે છે.

Medicaid પ્રોગ્રામમાં સામાન્ય રીતે પ્રસ્તાવિત ફેરફારોમાં **બ્લોક ગ્રાન્ટ્સ, પ્રતિ માથાદીઠ મર્યાદા, મેચ દર ઘટાડવો, અને કામની જરૂરિયાતો** નો સમાવેશ થાય છે. આ ફેરફારો Medicaid પર આધાર રાખતા લોકો પર મોટી અસર કરશે, જેમાં અપંગ લોકોનો પણ સમાવેશ થાય છે.

નીચે તમને Medicaid માટેના સામાન્ય જોખમો વિશે માહિતી મળશે. તે સમજવું અગત્યનું છે કે આ દરખાસ્તો Medicaid પર આધાર રાખતા લોકોને કેવી રીતે અસર કરી શકે છે.

બ્લોક ગ્રાન્ટ



ખર્ચ વહેંચવાને બદલે, કેટલાક નીતિ નિર્માતાઓ પ્રસ્તાવ મૂકે છે કે ફેડરલ સરકાર રાજ્યોને Medicaid માટે એક જ રકમ અથવા **બ્લોક ગ્રાન્ટ** માં નાણાં આપે. પછી રાજ્ય નક્કી કરશે કે તેનો ખર્ચ કેવી રીતે કરવો. બ્લોક ગ્રાન્ટ ભંડોળ ભાગીદારીને નાબૂદ કરી નાખે છે, તેથી જો રાજ્યના Medicaid ખર્ચમાં વધારો થાય તો ફેડરલ સરકારે વધારાની ચૂકવણી કરવી પડશે નહીં. રાજ્યોએ ક્યાં તો વધારાનો ખર્ચ જાતે ચૂકવવો પડશે અથવા કોને Medicaid મળે છે અથવા તે કઈ સેવાઓ આપે છે તેના પર કાપ મૂકવો પડશે. અપંગ લોકો માટે ઘર અને સમુદાય-આધારિત સેવાઓ ઘટાડી અથવા દૂર કરી શકાય છે કારણ કે તે રાજ્યો માટે વૈકલ્પિક છે.

કામની જરૂરિયાતો



કેટલાક નીતિ નિર્માતાઓ માને છે કે Medicaid પાસે **કામની આવશ્યકતાઓ** હોવી જોઈએ. આ એવા નિયમો છે જેનો અર્થ એ છે કે Medicaid સેવાઓ મેળવવા માટે લોકોએ ચોક્કસ કલાકો સુધી કામ કરવું, સ્વયંસેવક તરીકે કામ કરવું, અથવા શાળા કે નોકરીની તાલીમ લેવી જરૂરી છે. જો તેઓ આ જરૂરિયાતો પૂરી નહીં કરે, તો તેઓ તેમનો Medicaid કવરેજ ગુમાવશે.

માથાદીઠ ટોચમર્યાદા



માથાદીઠ ટોચમર્યાદા એ મર્યાદા છે જે ફેડરલ સરકાર Medicaid નો ઉપયોગ કરીને પ્રતિ વ્યક્તિ ખર્ચ કરે છે તેના પર નક્કી કરી શકે છે. જો વ્યક્તિને જરૂરી સંભાળ મર્યાદા કરતાં વધી જાય, તો રાજ્યએ વધારાના ખર્ચ ચૂકવવા પડશે.

મેચ રેટમાં ઘટાડો



મેચ રેટ ઘટાડીને, ફેડરલ સરકાર રાજ્યોને તેમના Medicaid પ્રોગ્રામ પર ખર્ચવામાં આવતા દરેક ડોલર માટે ઓછી ચૂકવણી કરશે. જરૂરિયાતમંદ લોકોને સંભાળ પૂરી પાડવા માટે રાજ્યોએ મોટો હિસ્સો ચૂકવવો પડશે. જો તેઓ મોટો હિસ્સો ચૂકવી શકે તેમ ન હોય, તો રાજ્યો Medicaid કોને મળે છે તેના પર કાપ મૂકવાનું પસંદ કરી શકે છે અથવા અપંગ લોકો માટે લાંબા ગાળાની સંભાળ જેવી સેવાઓમાંથી છૂટકારો મેળવવાનું પસંદ કરી શકે છે.

તમારી વાર્તા સ્ટેપ-બાય-સ્ટેપ શેર કરવી

મુદ્દાઓ વિશે જાણો

1

સમાચારને અનુસરીને અને નીતિ અને હિમાયતી સંસ્થાઓ સાથે સંકળાયેલા રહીને Medicaid માં પ્રસ્તાવિત ફેરફારો વિશે માહિતગાર રહો. તમે વિકલાંગ લોકો માટે મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર નજીકથી દેખરેખ રાખતી સંસ્થાઓ તરફથી નીતિ અપડેટ્સ અને કાર્યવાહી ચેતવણીઓ મેળવવા માટે ઇલેક્ટ્રોનિક રીતે સબસ્ક્રાઇબ કરી શકો છો.

આમાંની કેટલીક સંસ્થાઓમાં શામેલ છે:

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - aucd.org
- The Arc of the United States - thearc.org
- Center for Public Representation - centerforpublicrep.org
- National Councils on Developmental Disabilities - nacdd.org
- National Disability Rights Network - ndrn.org
- National Health Law Program - healthlaw.org



હિમાયત કરવા માટે તમારે નીતિ નિષ્ણાત બનવાની જરૂર નથી! તમે જે શ્રેષ્ઠ કરી શકો છો તે છે તમારા અનુભવો શેર કરો અને તમારી ચિંતાઓ વ્યક્ત કરો.

તમારા ધારાસભ્યો શોધો

2



તમે તમારી વાર્તા શેર કરવા માટે તમારા ધારાસભ્યના કાર્યાલયને લખી શકો છો, ઇમેઇલ કરી શકો છો અથવા કૉલ કરી શકો છો. ખાતરી કરો કે તમે શેર કરો છો કે તમે એક મતદાર છો.

ઘણા નીતિ નિર્માતાઓ છે, જેમને ધારાસભ્યો પણ કહેવાય છે, જે તમારું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. પ્રતિનિધિ ગૃહના સભ્યો અને સેનેટરોની જેમ, સંઘીય ધારાસભ્યો એવા નિર્ણયો લે છે જે સમગ્ર દેશને અસર કરે છે. રાજ્યના ધારાસભ્યો, જેને ન્યુ જર્સીમાં સેનેટર્સ અથવા એસેમ્બલી સભ્યો કહેવામાં આવે છે, તેઓ એવા નિર્ણયો લે છે જે રાજ્યની અંદરના લોકોને અસર કરે છે.

તમારા જિલ્લા કે રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા નીતિ નિર્માતાઓ માટે તમારો સંદેશ સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે. આનું કારણ એ છે કે જ્યારે **મતદાતાઓ**, અથવા તેઓ જેનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે, તેમના નિર્ણયોથી ખુશ હોય ત્યારે તેમની પાસે ફરીથી ચૂંટણી જીતવાની વધુ સારી તક હોય છે.

તમારે રાષ્ટ્રીય નીતિઓની હિમાયત કરવા માટે ફેડરલ ધારાસભ્યોનો સંપર્ક કરવો જોઈએ, અને ફક્ત ન્યુ જર્સીના લોકોને અસર કરતી નીતિઓ માટે રાજ્ય ધારાસભ્યોનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.

"તમારા ધારાસભ્યો શોધો" શોધ ટૂલનો ઉપયોગ કરીને તમારા ધારાસભ્યો અને તેમનો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો તે વિશેની માહિતી શોધો:

<https://www.congress.gov/members/find-your-member>

તમારી વાર્તા સ્ટેપ-બાય-સ્ટેપ શેર કરવી

તમારા સંદેશની યોજના બનાવો

3

તમારા ધારાસભ્યોનો સંપર્ક કરતા પહેલા તમે શું કહેવાના છો તેનું આયોજન કરવું મદદરૂપ થઈ શકે છે. આ પૃષ્ઠ તમારા ધારાસભ્યોને લખતી વખતે અથવા તેમની સાથે વાત કરતી વખતે તમારા સંદેશમાં શું શામેલ કરવું તે અંગે ટિપ્સ આપે છે. **પૃષ્ઠ 6** પર, તમને તમારા સંદેશની યોજના બનાવવામાં મદદ કરવા માટે એક વર્કશીટ મળશે.



તેને ખાનગી રાખો! ફોર્મ પત્રો નીતિ નિર્માતાઓને પ્રભાવિત કરવામાં એટલા અસરકારક નથી જેટલા વ્યક્તિગત લેખિત સંદેશાઓ.



તમારો પરિચય આપો, તમે ક્યાં રહો છો તે સહિત.



તમે જે મુદ્દા વિશે લખી રહ્યા છો અથવા ફોન કરી રહ્યા છો તે ઓળખો. જો તમને બિલ નંબર ખબર હોય તો શેર કરો.



તમે જે મુદ્દા પર લખી રહ્યા છો અથવા ફોન કરી રહ્યા છો તેના પર તમારી સ્થિતિ ટૂંકમાં જણાવો.



Medicaid દ્વારા ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવતી સેવાઓ અને તે તમારા જીવનમાં જે તફાવત લાવે છે તે મેળવવાનો તમારો અનુભવ શેર કરો.

તમે શામેલ કરી શકો છો:

- Medicaid ભંડોળ દ્વારા તમે કઈ સેવાઓ મેળવો છો
- તમને મળતી સેવાઓ તમને શું કરવામાં મદદ કરે છે
- આ સેવાઓ ન હોવાનો તમારા જીવન પર શું પ્રભાવ પડે છે



કાર્યવાહી માટે પૂછવામાં ચોક્કસ રહો. ઉદાહરણ તરીકે, "કૃપા કરીને આ પ્રસ્તાવિત ફેરફાર સામે મત આપો."



હંમેશા આભાર કહો!



ફોલો-અપ માટે તમારું પૂરું નામ, સરનામું, ફોન નંબર અને ઇમેઇલ સરનામું શેર કરો.

તમારા સંદેશ વર્કશીટનું આયોજન કરવું

તમે તમારા ધારાસભ્ય(ઓ)નો સંપર્ક કરતી વખતે શું કહેશો અથવા લખશો તેની નોંધ લેવા માટે આપેલી જગ્યાઓનો ઉપયોગ કરીને તમારા સંદેશની યોજના બનાવી શકો છો. તમે તમારા પરિવાર, મિત્રો અથવા અન્ય લોકોનો સમાવેશ કરી શકો છો જે તમને સારી રીતે જાણે છે જેથી તમે તમારા પ્રતિભાવો વિશે વિચારી શકો અને રેકોર્ડ કરી શકો.

મૂળભૂત બાબતો

તમે કઈ સમસ્યા વિશે વાત કરી રહ્યા છો? સમસ્યા અથવા બિલ નંબર અને તમારી સ્થિતિ ઓળખો.

આ સમસ્યા અંગે તમે કોનો સંપર્ક કરી રહ્યા છો? તમે જે ધારાસભ્ય(ઓ)નો સંપર્ક કરવાની યોજના બનાવી રહ્યા છો તેની યાદી અહીં આપો.

શું તમે ફોન કરવાનો, પત્ર લખવાનો કે ઇમેઇલ મોકલવાનો વિચાર કરો છો? લાગુ પડે છે તે બધું ચિહ્નિત કરો.

- કોલ કરો
- પત્ર લખો
- ઇમેઇલ

તમારી વાર્તા

Medicaid ફંડિંગ દ્વારા તમે કઈ સેવાઓ મેળવો છો?

તમને મળતી Medicaid સેવાઓ તમારા જીવનમાં શું ફરક પાડે છે? તેઓ તમને શું કરવામાં મદદ કરે છે?

જો તમારી પાસે તે સેવાઓ ન હોત તો તમારું જીવન કેવું હોત?

આ પૂછો

તમે તમારા ધારાસભ્ય(ઓ) શું કરે તેવું ઈચ્છો છો? ચોક્કસ બનો અને તેમને કેવી રીતે પગલાં લેવા તે જણાવો!

સંદર્ભ

Medicaid કેવી રીતે કામ કરે છે અને સૂચિત ફેરફારો વિકલાંગ લોકોને કેવી રીતે અસર કરી શકે છે તે વિશે વધુ જાણવા માગો છો? આ માર્ગદર્શિકાને એકસાથે મૂકવા માટે અમે કયા સંસાધનોનો ઉપયોગ કર્યો છે તે તપાસો:

- "Medicaid ફંડિંગનું રક્ષણ કરો મુદ્દો # 6: National Health Law Program દ્વારા "મોટી વયના લોકો અને અપંગ લોકો:
<https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- Center on Budget and Policy Priorities ખાતે એલિસન ઓરિસ અને ગિડીઓન વ્યુકેન્સ દ્વારા "આગામી કોંગ્રેસમાં "Medicaid શ્રેટ્સ": <https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- "Medicaid: Kaiser Family Foundation દ્વારા 2025 માં શું જોવું જોઈએ:
<https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- "પૈસાને અનુસરો:" Kaiser Family Foundation: "Medicaid ફાઇનાન્સિંગ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે અને તેને બદલવા માટેના પ્રસ્તાવો માટે તેનો શું અર્થ થાય છે"
<https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- The Commonwealth Fund દ્વારા "Medicaid નોંધણી કરનારાઓ માટે કાર્ય જરૂરિયાતો":
<https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- American Civil Liberties Union દ્વારા "તમારા ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધિઓ લખવું":
<https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- American Organization for Nursing Leadership દ્વારા "તમારા પ્રતિનિધિ સાથે વાતચીત":
<https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- Iowa DD Council દ્વારા "ચેન્જ એડવોકેસી ટૂલકિટ માટે હિમાયત": <https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

તમારી વાર્તા
શેર કરી
રહ્યા છીએ:



MEDICAID હિમાયત
માટે માર્ગદર્શિકા

આ સંસાધનની તૈયારી માટે US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disabilities તરફથી એવોર્ડ #90DDUC0097-03-00 દ્વારા ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું.

ફેબ્રુઆરી 2025

R

RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330