VACUNARSE CONTRA LA GRIPE:

UNA HISTORIA SOCIAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES Y DEL DESARROLLO

La gripe es un virus que puede enfermarlo gravemente. Una vacuna contra la gripe coloca medicamentos en su cuerpo para protegerlo de enfermarse gravemente. Esta historia social puede ayudarlo a comprender por qué es importante vacunarse contra la gripe y qué puede esperar.



Quiero protegerme a mí y a las personas que me rodean para no contraer gripe.



Solo necesito vacunarme contra la gripe una vez al año para no enfermarme gravemente durante los meses de otoño e invierno.

RUTGERS HEALTH
The Boggs Center
on Disability and Human Development
Robert Wood Johnson Medical School



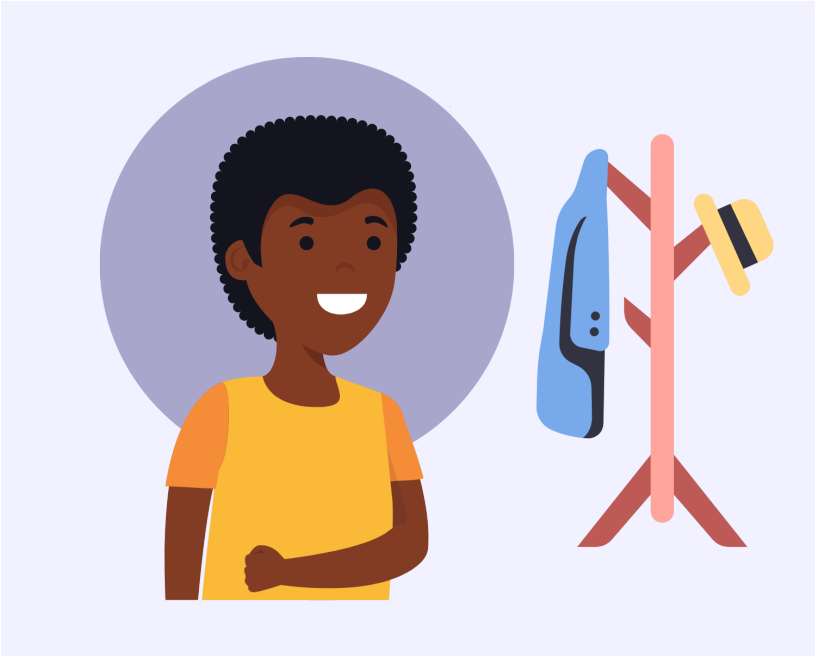
Puedo vacunarme contra la gripe en el consultorio del médico, en la farmacia o en el supermercado.



Llevaré mi tarjeta del seguro médico. Quien me asista puede guardarla por mí.



La vacuna entra en mi brazo con una aguja.



Subiré las mangas de mi chaqueta o me la quitaré cuando sea mi turno.



Deberé relajarme y permanecer quieto.



Puedo apartar la mirada de mi brazo y cerrar los ojos si tengo miedo.



También puedo escuchar música o hablar con quien me asista si tengo miedo.



La persona que aplique la vacuna me limpiará la piel primero.



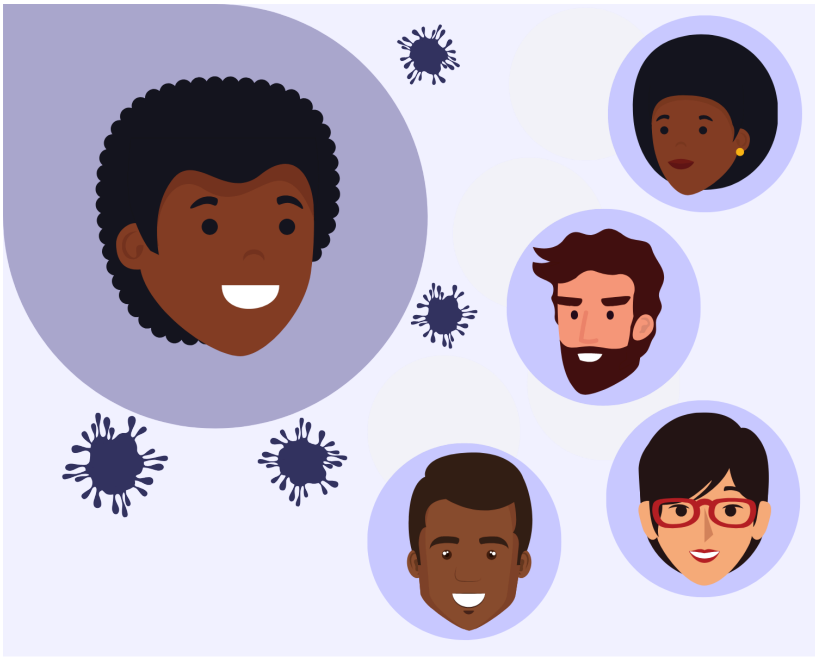
Es posible que sienta un pinchazo cuando la aguja entra en mi brazo.



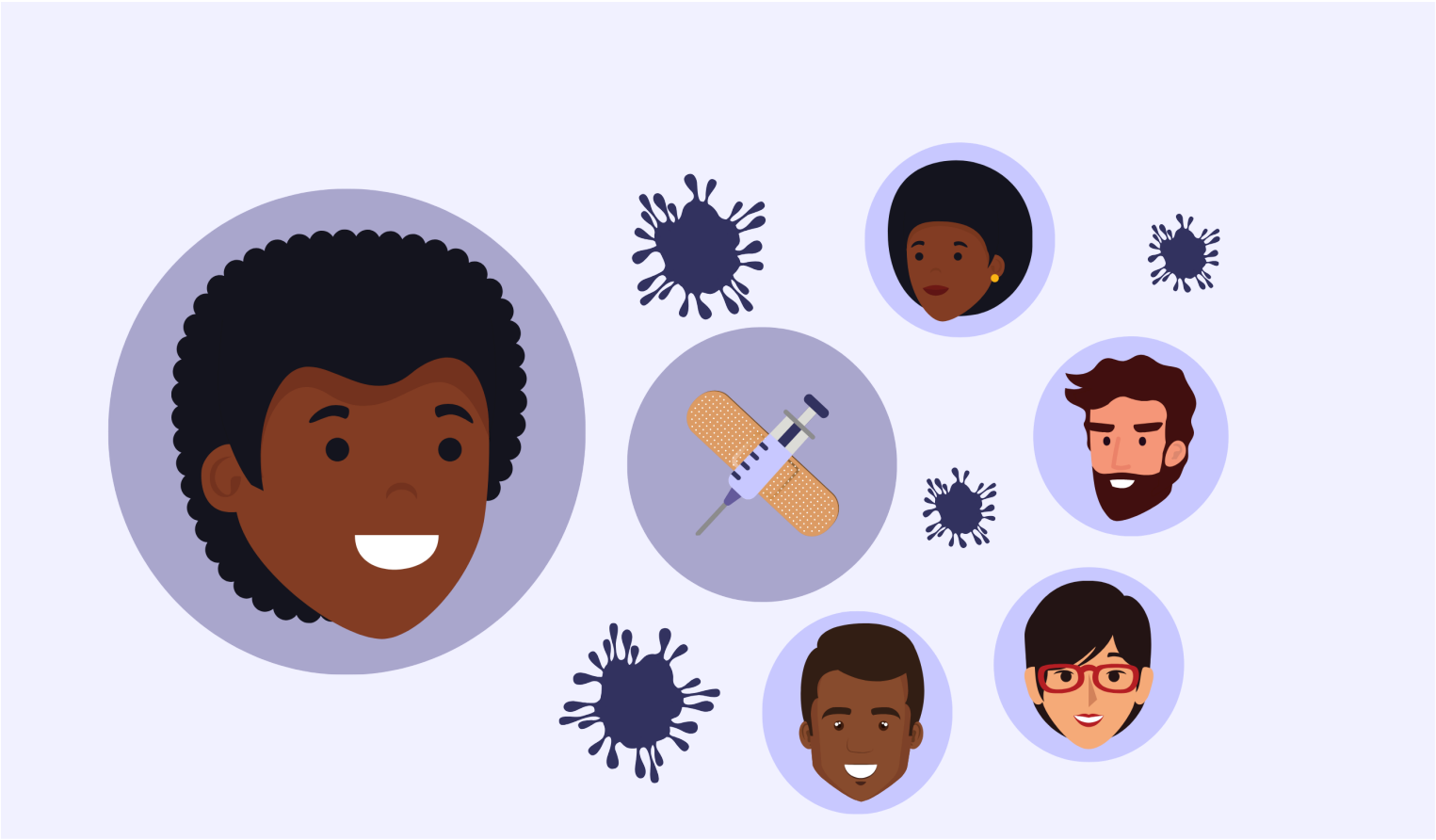
Lo cubrirán con una bandita adhesiva o cinta adhesiva y una bolita de algodón. Entonces habré terminado.



Para mantenerme saludable, me cubro al toser y estornudar para evitar que los gérmenes se propaguen y me lavo las manos.



Quiero mantenerme a mí y a los demás sanos y a salvo de la gripe.



Quiero mantener a todos sanos y a salvo de la gripe.

¿Busca más información sobre la vacuna contra la gripe y por qué es importante para la comunidad de personas con discapacidades? Consulte el artículo de The Boggs Center's *Fight the Flu: It's Important to the Disability Community (Combatir la gripe: es importante para la comunidad de personas con discapacidades)*: https://boggscenter.rwjms.rutgers.edu/resources/publications/fight-the-flu

Preparation of this resource was supported by the New Jersey Department of Human Services, Division of Developmental Disabilities.
October, 2026

RUTGERS HEALTH
The Boggs Center
on Disability and Human Development
Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330