COMBATIR LA GRIPE:

ES IMPORTANTE PARA LA COMUNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDADES



Recomendaciones de Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

La vacuna contra la gripe es importante para las personas con discapacidades y para todas las personas que las rodean.

Es fundamental que todos se vacunen contra la gripe. Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe para reducir las enfermedades graves y las complicaciones.

Las personas con discapacidades pueden correr el riesgo de contraer gripe y de que sus síntomas pasen desapercibidos por lo siguiente:

- Es posible que no puedan evitar estar en contacto con otras personas que puedan tener gripe, como familiares o personal de asistencia.
- Es posible que no entiendan ni mantengan hábitos saludables para prevenir la gripe, como lavarse las manos o evitar estar con personas enfermas.
- Es posible que no puedan comunicarse si están enfermos.



Las personas con ciertos tipos de discapacidades tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones graves a causa de la gripe. Todas las personas con discapacidades y sus familias, amigos y asistentes tienen un papel importante en la reducción del riesgo de padecer gripe grave al vacunarse contra la gripe.

¡Obtenga su vacuna contra la gripe hoy!

Vacunarse contra la gripe es rápido, fácil y asequible, y a veces incluso gratis. Las vacunas contra la gripe se ofrecen en consultorios médicos, farmacias y supermercados. Su vecindario puede contar con clínicas de vacunación contra la gripe en centros comunitarios, escuelas o edificios municipales. Vacúnese en un lugar cercano a usted.

RUTGERS HEALTH
The Boggs Center on Disability and Human Development
Robert Wood Johnson Medical School

Recursos de CDC:

- ***Key Facts About Seasonal Flu Vaccine*** *(Datos clave sobre la vacuna contra la gripe estacional)*: https://www.cdc.gov/flu/vaccines/keyfacts.html
- ***Healthy Habits to Prevent Flu*** *(Hábitos saludables para ayudar a prevenir la gripe)*: https://www.cdc.gov/flu/prevention/actions-prevent-flu.html
- ***People at Increased Risk for Flu Complications*** *(Personas con alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe)*: https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm
- **VaccineFinder:** https://www.vaccinefinder.org/

¿Necesita ayudar a una persona con discapacidad a sentirse cómoda para vacunarse contra la gripe?

Conozca la historia de The Boggs Center's ***Getting a Flu Shot: A Social Story for People with Intellectual and Developmental Disabilities*** *(Vacunarse contra la gripe: una historia social para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo)*: https://boggscenter.rwjms.rutgers.edu/resources/publications/fight-the-flu



La preparación de este documento tuvo el respaldo del New Jersey Department of Human Services, Division of Developmental Disabilities.
Octubre, 2026

RUTGERS HEALTH
The Boggs Center on Disability and Human Development
Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330