

COMBATIR LA GRIPE: ES IMPORTANTE PARA LA COMUNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDADES



RECOMENDACIONES DE CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC)

Este año, vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerse contra esta enfermedad. Reduce el riesgo de padecer enfermedades graves relacionadas con la gripe que requieran atención en hospitales que ya están sobrecargados por la pandemia de la COVID-19. Esta hoja informativa explica por qué vacunarse contra la gripe es importante para la comunidad de personas con discapacidades y ofrece recomendaciones y recursos de los CDC.

La vacuna contra la gripe es importante para las personas con discapacidades y para todas las personas que las rodean.

Es fundamental que todos se vacunen contra la gripe. Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe para reducir las enfermedades graves y las complicaciones.

Las personas con discapacidades pueden correr el riesgo de contraer gripe y de que sus síntomas pasen desapercibidos por lo siguiente:

- Es posible que no puedan evitar estar en contacto con otras personas que puedan tener gripe, como familiares o personal de asistencia.
- Es posible que no entiendan ni mantengan hábitos saludables para prevenir la gripe, como lavarse las manos o evitar estar con personas enfermas.
- Es posible que no puedan comunicarse si están enfermos.

Las personas con ciertos tipos de discapacidades tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones graves a causa de la gripe. Todas las personas con discapacidades y sus familias, amigos y asistentes tienen un papel importante en la reducción del riesgo de padecer gripe grave al vacunarse contra la gripe.

¡Obtenga su vacuna contra la gripe hoy!

Vacunarse contra la gripe es rápido, fácil y asequible, y a veces incluso gratis. Las vacunas contra la gripe se ofrecen en consultorios médicos, farmacias y supermercados. Su vecindario puede contar con clínicas de vacunación contra la gripe en centros comunitarios, escuelas o edificios municipales. Vacúnese en un lugar cercano a usted.



DATO SOBRE LA GRIPE:

La vacuna contra la gripe no protege contra la COVID-19, pero reducirá el riesgo de padecer enfermedades graves relacionadas con la gripe, al mismo tiempo que la COVID-19.

Recursos de Centers for Disease Control and Prevention:

- *Key Facts About Seasonal Flu Vaccine (Datos clave sobre la vacuna contra la gripe estacional):* <https://www.cdc.gov/flu/prevent/keyfacts.htm>
- *Healthy Habits to Help Prevent Flu (Hábitos saludables para ayudar a prevenir la gripe):* <https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu.htm>
- *People at High Risk for Flu Complications (Personas con alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe):* <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm>
- *VaccineFinder:* <https://www.vaccinefinder.org/>

¿Necesita ayudar a una persona con discapacidad a sentirse cómoda para vacunarse contra la gripe?

Conozca la historia de The Boggs Center's *Getting a Flu Shot: A Social Story for People with Intellectual and Developmental Disabilities (Vacunarse contra la gripe: una historia social para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo):*

<https://rwjms.rutgers.edu/boggscenter/publications/documents/GettingaFluShotSocialStoryPWIDD-SP-F.pdf>



La preparación de este recurso fue financiada por la subvención n.º 90DDUC0036-04-00 del U.S. Department of Health & Human Services, Administration for Community Living, Administration on Intellectual and Developmental Disabilities.

Octubre de 2020

RUTGERS

Robert Wood Johnson
Medical School

The Boggs Center on Developmental Disabilities
Department of Pediatrics
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901

rwjms.rutgers.edu/boggscenter
p. 732-235-9300
f. 732-235-9330